

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA “TOLIMA SOY YO”

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIONES	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
Subregión Norte	Armero	2
	Fresno	1
	Mariquita	1
Subregión Nevados	Lérida	2
	Líbano	1
	Santa Isabel	3
	Venadillo	1
Subregión Centro	Alvarado	1
	Cajamarca	39
	Espinal	3
	Flandes	1
	Ibagué	556
	Piedras	1
	Rovira	8
	San Luis	3
	Valle de San Juan	1
Subregión Oriente	Icononzo	1
Subregión Suroriente	Purificación	2
	Saldaña	1
Subregión Sur	Ataco	1
	Chaparral	33
	Ortega	3
	Planadas	2
	Rioblanco	1
TOTAL		668

Beneficiados	Cuantos
Personas	668
Municipios	24
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial Y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Urbano	668
	Rural	
Sexo	Hombres	8
	Mujeres	660
Étnico	Indígena	15
	Afro	20
	Rom	
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	21
	Victimas	15
	LGTBIQ+	1
	Población Carcelaria	
	Desmovilizados	
	Pobreza Extrema	5
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	
	Infancia 6 - 11 Años	
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	
	Adulto Joven 18 - 25 Años	228
	Adulto 26 - 60 Años	338
	Persona Mayor > 60 Años	102

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

SUBREGIÓN CENTRO

Municipio	Actividad
Ibagué	<p>En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, se llevó a cabo el evento de yoga denominado “Cuerpo + Mente = Mujer Valiente”, con el objetivo de promover el empoderamiento femenino desde una perspectiva integral que articula el bienestar físico, emocional y mental. La actividad fue concebida como un espacio seguro y significativo donde las mujeres pudieran reconectar con su cuerpo, fortalecer su autoestima y cultivar la resiliencia a través de la práctica consciente del yoga.</p> <p>El lema “Cuerpo + Mente = Mujer Valiente” sintetiza la intención del evento: resaltar que la fuerza y el coraje de las mujeres no solo radica en su capacidad de resistir y transformar contextos adversos, sino también en su habilidad de habitar su cuerpo con dignidad, escuchar sus emociones y fortalecer su mente. En este sentido, el evento no solo conmemoró una fecha histórica, sino que abrió un espacio de reflexión activa sobre la importancia de que las mujeres accedan a prácticas de bienestar como una forma concreta de empoderamiento cotidiano.</p> <p>El evento con la participación de 668 personas de 24 municipios, entre ellos Ibagué, Alvarado, Cajamarca, Chaparral, Planadas, entre otros.</p>

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03

Población Impactada	668 personas
Deporte / Liga	Mujer y Deporte
	
	



BIVIANA ROCIO ROMERO ÁVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Instituto Departamental de Deportes Del Tolima